



VELIKE BOGINJE

INSTRUKCIJE ZA KUCNU NJEGU

U slučaju namjernog sirenja bakterija (klica) koje uzrokuju velike boginje, mnogo ljudi može trebati smjestaj u bolnici na nekoliko dana. Bolnice mogu da se prepune i postane obavezno da mnogi bolesni ljudi budu njegovani u svojim domovima od rodbine ili prijatelja. Sljedeće informacije mogu biti korisne u pruzanju njegu bolesnim osobama kod kuće.

- Slusajte pazljivo lokalnu radio ili televizijsku stanicu za specijalna uputstva u vezi vakcinacije iz Ureda zdravljia (South Central District Health)
- Nosite masku preko nosa i usta kada ste na manje od 7 stopa od zarazene osobe.
- Posavjetujte prijatelje i rodbinu da ne dolaze u posjetu.
- Operite svoje ruke sapunom i vodom prije nego sto jedete ili pijete, nakon upotrebe kupatila, i nakon svakog fizickog dodira sa bolesnikom.
- Nosite rukavice (plasticne ili gumene) kada imate dodir sa krvi i drugim tjelesnim tekucinama bolesnika (mokraca, izmet, povraćanje, iscjesak iz rane, sluz, ili pljuvacka). Operite svoje ruke nakon skidanja rukavica. Ako rukavice nisu na raspolaganju, umotajte svoje ruke u plasticne kese i osigurajte sa gumenim vrpcama. Odbacite kese nakon svake upotrebe i operite svoje ruke sapunom i vodom.
- Operite ruke bolesniku nakon upotrebe kupatila, prije nego sto jede ili pije, i nakon dodira sa kućnim ljubimcima.
- Nosite plasticnu pregacu ili ogrtac da zastitite objecu da se ne zaprlja od iscjetka iz koznih rana.
- Izmjerite temperaturu osobi najmanje dvaput dnevno. Ako je temperatura visa od 100.4° F, dajte Tylenol (ako osoba nije alergična) ili drugi lijek kao što je Motrin ili Advil. Slijedite uputstva sa izvoda na kutiji. Ako temperatura osobe nije regulisana lijekom, pozovite svoju zdravstvenu službu ili odvedite osobu u najbliži opremljen centar hitne pomoci ili bolnicu.
- Ako osoba ima poteskoce u disanju, idite odmah u najbliži opremljen centar hitne pomoci ili bolnicu.
- Dajte osobi mnogo tekucine kao što su voda ili sok. Dozvolite osobi da jede cvrstu hranu ako podnosi.
- Isperite usta osobi nekoliko puta dnevno sa mlakom pitkom vodom.
- Operite povrsinu tijela osobe nekoliko puta dnevno sa topлом vodom iz slavine.
- Promijenite bolesniku objecu, posteljinu, peskire i rucne peskirice cesto. Ne upotrebljavajte bolesnikove peskire, peskirice za ruke, nocnu objecu i ostalu opremu sve dok ne bude oprana vrucom vodom i sapunom.
- Operite zaprljanu objecu i posteljinu u vreloj vodi uz upotrebu trgovinskog sredstva za pranje rublja.
- Dezinfikujte kupatilo i kuhinju sa sredstvom za dezinfekciju kao što je Lysol svaki dan ili kada povrsine postanu zaprljane od krvi ili drugih tjelesnih tekucina.
- Ako ste staratelj, morate voditi brigu o sebi. Odmarajte se dovoljno, pijte tekucinu cesto, i jedite zdravu hranu. Cak ako i ne uzimate antibiotik, mjerite svoju temperaturu ujutro i poslije podne za naredne 3 sedmice. Ako vam se razvije temperatura iznad 100.4° F ili ako imate simptome slične gripu vidite doktora ili medicinsku sestru odmah.